



MULTIPLE SKLEROSE: TEXTE, BILDER, INFORMATIONEN

[HTTPS://MULTIPLE-ARTS.COM](https://multiple-arts.com)
HEIKE@MULIPLE-ARTS.COM

Infos und Tipps rund um MS

 multiple-arts.com

Entdecken ?

244,5 Tsd.

Seitenreichweite

▲ 43,6 Tsd. vergangene 2...

4140

Seitenaufrufe

▲ 966 vergangene 28 Tage

Zielgruppe

10,1 Tsd.

„Gefällt mir“ für Seite insgesamt

▲ 216 vergangene 28 Tage

MEINE ANGEBOTE

- Sponsored Posts
- Produktrezensionen
- Gewinnspiel und Giveaways
- Affiliate-Werbung
- Lesungen
- Speaker
- Social Media-Werbung
- Kooperationen



MULTIPLE ARTS

Ich lebe in Mainz, bin verheiratet, 2 Kinder - seit sechs Jahren lebt Seelenhund Smiley bei uns: :)

Seit 1994 bin ich an Multiple Sklerose erkrankt und führe zur Information darüber einen Blog, sowie eine gleichnamige sehr lebendig laufende Facebook-Seite mit über 10.000 Followern. Ich bin mittlerweile eine routinierte und erfolgreiche Bloggerin, arbeite für mehrere Projekte und schreibe für Zeitschriften.

Als Autorin habe ich bereits 18 MS-Begleitbücher, 2 Kinderbücher, ein „Glücks-Buch“ und ein „Freundschafts-Buch“, sowie Kochbücher geschrieben. Mein Ziel ist Info und Aufklärung rund um MS!

ÜBER MEINEN BLOG

Mein Blog gibt MS-Betroffenen und deren Angehörigen die wundervolle Möglichkeit, sich sachlich und emotional rund um die MS zu informieren, sowie die Sichtweisen anderer Betroffener zu erfahren. Hier fühlen sie sich „abgeholt“ und nicht mehr so alleine gelassen.

ANALYTICS

- Facebook: 10.1k Fans, Reichweite 1.2M, Alter der Fans 45-54, Seitenaufrufe letzte 28 Tage: 1.2M
- Instagram: 2.7k Followers
- YouTube: 715k Subscribers, Aufrufe 126.3k

Meine Kooperationen

- Cbdwelt.de für CBD-Produkte
(Hanf-Öle usw.)

- > <https://cbdwelt.de/ms>

- Navimol.de Propital für den Darm

- > https://navimol.de/?wpam_id=3

- > amazon:

<https://amzn.to/2q6x78g>isschen Text
hinzufügen hinzufügen

Multiple Arts

ist einer der beliebtesten Blogs für
Menschen mit MS (Multiple
Sklerose), sowie für ihre Angehörigen
und für chronisch Kranke und
Interessierte!

Weiterhin geht es um „gesunde
Ernährung“ und Lifestyle ebenso, wie
um CBD-Öl.

Agentur:

Healthcare-Influencer Agentur

www.healthycontent.de

MULTIPLE ARTS

Meine Reichweite

-> über 10.000 Follower!

Multiple Arts

**ist einer der beliebtesten Blogs für
Menschen mit MS (Multiple
Sklerose), sowie für ihre Angehörigen,
für chronisch Kranke und
Interessierte!**

**Weiterhin geht es um „gesunde
Ernährung“ und Lifestyle ebenso, wie
um CBD-Öl.**

Meine Zielgruppe

Meine Zielgruppe:

Menschen mit Multipler Sklerose und anderen chronischen Erkrankungen, sowie deren Angehörige.

Mir folgen hauptsächlich Menschen zwischen 35 und 50 Jahren

(größter Anteil davon sind Frauen)

Da ich aber auch überzeugte „OMA“ bin, kämen auch Kooperationen in Bezug auf Kinder (Kleidung, Rucksäcke usw.) in Frage.

Da ich selbst seit 1994 MS habe und dementsprechend schon einen langen

MS-Weg hinter mir habe und irgendwann die Lust am Schreiben entdeckte

(und mir das Schreiben auch psychisch bei der Verarbeitung meiner

MS-Alltags-Erlebnisse hilft), haben mich liebe Freunde motiviert, meine

Geschichten in einem Blog mit Anderen zu teilen.

About me!

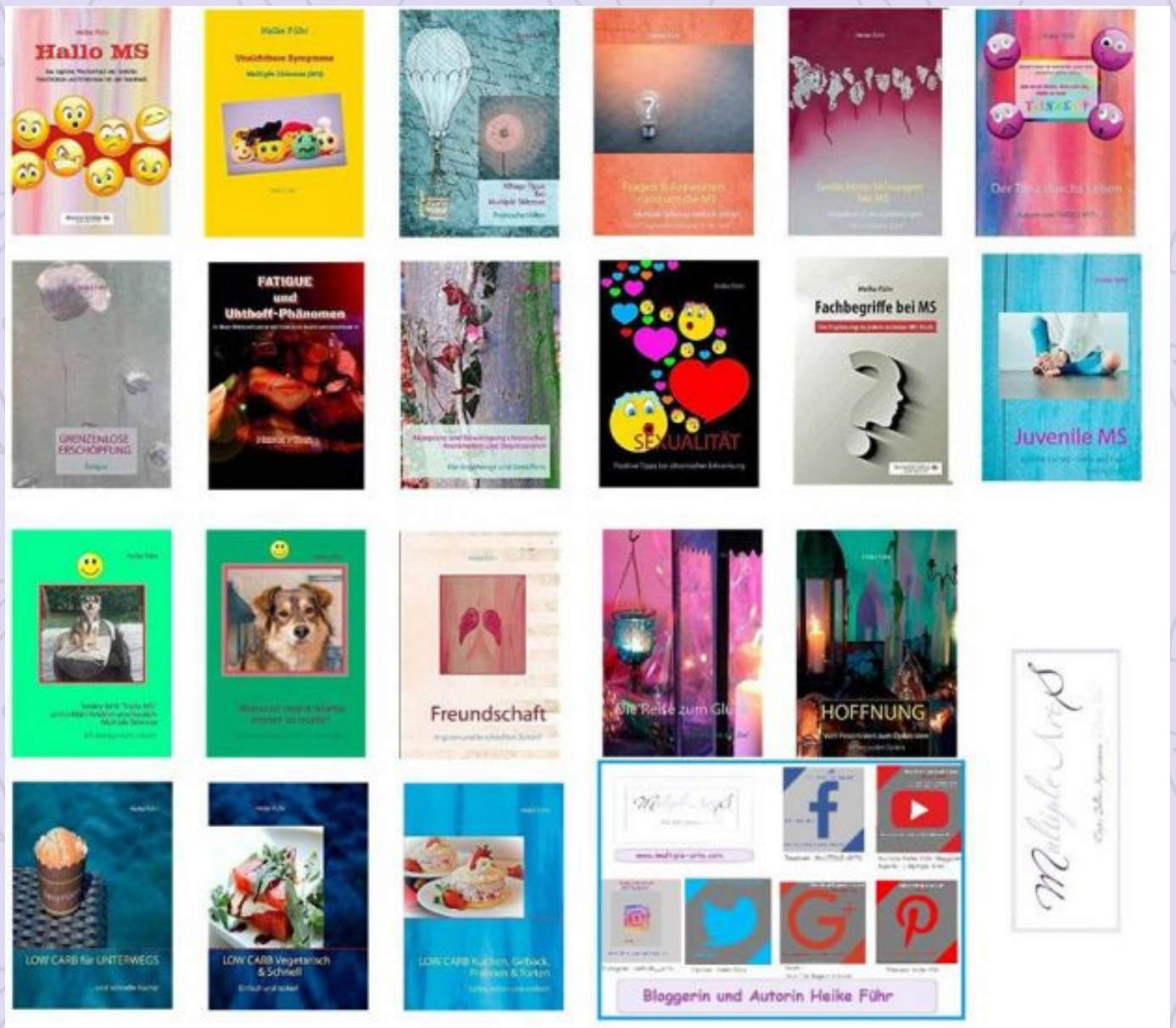
Ich bin Bloggerin, Autorin und Pädagogin (mit dem Schwerpunkt auf pädagogischer Psychologie).

Mein fundiertes Wissen prägt auch mein Schreiben und den Umgang mit meinen Followern.

Da ich für mehrere (Blogger)-Projekte und Zeitschriften schreibe, bin ich eine sehr routinierte Texterin.

All dies prägt mein Arbeiten und Schreiben, was mir auch als Autorin zu Gute kommt und mir viele wertvolle Kontakte beschert hat!

Meine Bücher



<http://multiple-arts.com/meine-buecher/>

Facebook

MULTIPLE ARTS

<https://www.facebook.com/multiple.sklerose.ms/>

Oft bekommt man gesagt:

„Ich beneide Dich
um Deine Kraft,
mit der Du immer wieder
neu anfängst!“

Multiple Arts
Ein Leben mit MS

Meine Antwort ist dann:
„Ich beneide Dich darum,
dass Du diese Kraft
nicht brauchst!“

-unbekannt-

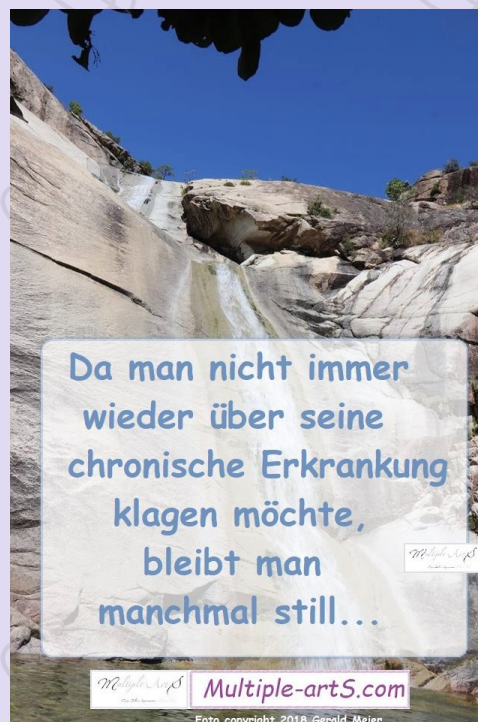
Multiple Arts
Ein Leben mit MS

[Multiple-artS.com](https://www.multiple-artS.com)

11.229 erreichte Personen
1098 Interaktionen



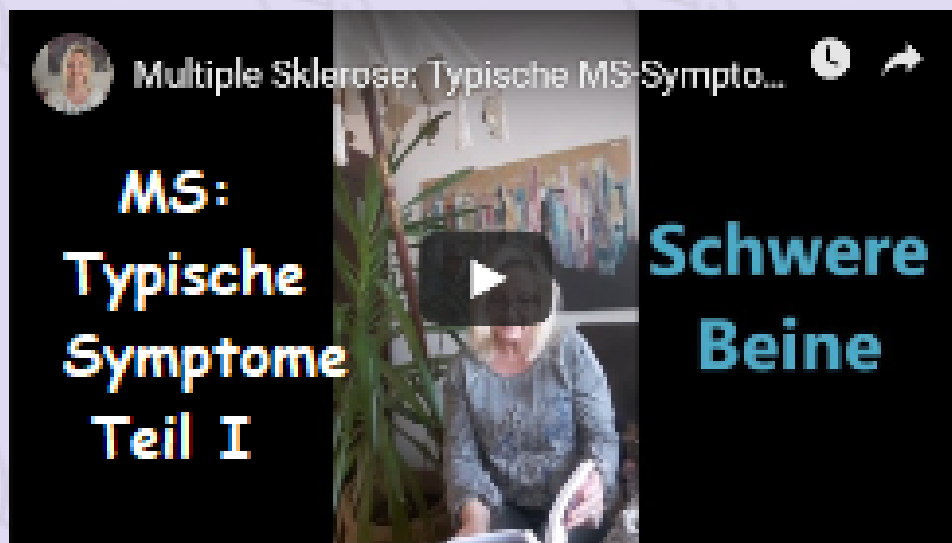
10.006 erreichte Personen
997 Interaktionen



9.203 erreichte Personen
1097 Interaktionen
403 Likes

Mein YouTube-Kanal

https://www.youtube.com/channel/UCsPovW_jE6w9j-urgmr6VOw



18.000 Aufrufe

<https://www.youtube.com/watch?v=utiFNOM3E8Y&t=3s>



7.214 Aufrufe

<https://www.youtube.com/watch?v=Y6cFOTgOOsg>

Instagram

https://www.instagram.com/multiple_arts/

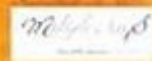


Wenn ein MS'ler, der die **Hitze** nicht gut verträgt, über das heiße Wetter klagt, ist das kein „Jammern“, sondern er hat wieder einmal mit einem der **unsichtbaren Symptome** zu kämpfen:

Dieses Symptom nennt sich
„Uhthoff-Phänomen“ oder auch „Pseudo-Schub“.

Bei Hitze können sich alle MS-Symptome verschlechtern, denn bei einem

Anstieg der Körpertemperatur



verlangsamen sich die Nervenimpulse!

Das kann über Sehstörungen bis hin zu Lähmungen oder so schweren Beinen führen, dass man nicht mehr laufen kann.

Wir bilden uns dieses Symptom NICHT ein!

Bitte versucht es zu verstehen und verurteilt uns deswegen nicht! UHTHOFF ist ein sehr schreckliches und belastendes Phänomen!

by multiple-arts.com



Multiple Arts

Copyright © 2014 Multiple Arts

Multiple-artS.com

**Mehr Infos, Tipps und
Texte, sowie Grafiken
gibt es hier:**

**-> [https://multiple-
arts.com](https://multiple-arts.com)**



Multiple Arts

Copyright © 2014 Multiple Arts